

**Διημερίδα Εκπαίδευσης στην εκτίμηση και αντιμετώπιση του οξέος πόνου
18-19 Νοεμβρίου 2023**

Εστίαση Διημερίδας

Η διημερίδα στοχεύει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων για την αξιολόγηση και τη διαχείριση του οξέος πόνου που σχετίζεται με χειρουργική επέμβαση και τραύμα σε ενήλικες. Μέσω διάδρασης θα παρουσιαστεί μια τεκμηριωμένη προσέγγιση για την αξιολόγηση, τη διαφορική διάγνωση και το σχεδιασμό μιας ολοκληρωμένης στρατηγικής διαχείρισης του πόνου. Η ημερίδα απευθύνεται σε γιατρούς, νοσηλευτές, φυσιοθεραπευτές, καθώς αυτά είναι τα επαγγέλματα που εμπλέκονται περισσότερο στη φροντίδα ατόμων που βιώνουν οξύ πόνο.

1η ημέρα

8:30-9:00	Εγγραφές
9:00-9:15	Καλωσόρισμα και εκπαιδευτικοί στόχοι σεμιναρίου (Α. Παπαϊωάννου-Β. Νύκταρη)
9:15-10:00	Φυσιολογία πόνου -Είδη Πόνου-Βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο πόνου (Β. Νύκταρη)
10:00-10:15	Διάλειμμα-καφές
10:15-11:45	Εκτίμηση και αντιμετώπιση Μετεγχειρητικού πόνου
10:15-10:45	Εκτίμηση Οξέος μετεγχειρητικού πόνου (Στ. Αποστολάκη)
10:45-11:45	Αντιμετώπιση Μετεγχειρητικού Πόνου
10:45-11:15	Φαρμακευτικοί παράγοντες (Γιώργος Στεφανάκης)
11:15-11:45	Μη Φαρμακευτικές Παρεμβάσεις (Εμμανουέλα Κουτουλάκη)
11:45-12:00	Διάλειμμα
12:00-12:40	Νεότεροι φαρμακευτικοί παράγοντες για αντιμετώπιση οξέος πόνου
12:00-12:20	Δεξκετοπροφαίνη (Β. Νύκταρη)
12:20-12:40	Ταπενταδόλη (Γ. Φραντζέσκος)
12:40-13:30	Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα
13:30-14:15	Κατευθυντήριες οδηγίες για μετεγχειρητική αναλγησία
13:30-13:45	Προεγχειρητική Εκτίμηση – παράγοντες κινδύνου για μη ελεγχόμενο οξύ μετεγχειρητικό πόνο (Π. Βαρδάκης)
13:45-14:15	Κατευθυντήριες οδηγίες για την Αναλγησία Την Άμεση Μετεγχειρητική Περίοδο (Ε. Διαμαντάκη)
14:15-14:30	Διάλειμμα
14:30-16:00	Νεότερες Αντιλήψεις για τη Διαχείριση του Οξέος Μετεγχ. Πόνου
14:30-15:00	Υπηρεσία Μετάβασης Πόνου -Αναλγησία Μετά Την Έξοδο Από Το Νοσοκομείο και οδηγίες αποσυνταγογράφησης (Α. Παπαϊωάννου)
15:00-15:30	Αναλγησία Ελεύθερη ή με Εξοικονόμηση Οπιοειδών (Γ. Στεφανάκης)
15:30-15:45	Συμπεράσματα ημέρας

Διημερίδα Εκπαίδευσης στην εκτίμηση και αντιμετώπιση του οξέος πόνου
19 Νοεμβρίου 2023

2η μέρα

9.00-9.30	Ο ασθενής με αντλία κατ'επίκλησιν αναλγησίας (PCA) στο τμήμα: tips and tricks (Π. Βαρδάκης)
9:30-10:30	Κλινικά Παραδείγματα αντιμετώπισης πόνου: Πρωτόκολλα PROSPECT με βάση τον τύπο της επέμβασης I
9:30-10:00	Πόνος μετά από ενδοκοιλιακές επεμβάσεις (Μ. Λιλίτσης) 1. Λαπαροσκοπική Χολεκυστεκτομή 2. Αποκατάσταση Βουβωνοκήλης 3. Λαπαροσκοπική sleeve gastrectomy 4. Ανοικτές επεμβάσεις σε Παχύ έντερο και ορθό
10:00-10:30	Αναλγησία μετά από ορθοπεδικές επεμβάσεις (Ι. Σπερελάκης) 1. Αρθροπλαστική Γόνατος 2. Αρθροπλαστική Ωμου
10:30-11:00	Διάλειμμα-καφές
11:00-12:30	Κλινικά Παραδείγματα αντιμετώπισης πόνου: Πρωτόκολλα PROSPECT με βάση τον τύπο της επέμβασης II
11:00-11:30	Πόνος μετά από θωρακοχειρουργικές επεμβάσεις (Ε. Διαμαντάκη) Θωρακοσκοπική λοβεκτομή
11:30-12:00	Πόνος μετά από γυναικολογικές/μαιευτικές επεμβάσεις (Μ. Χριστοφάκη) 1. Μετά από Υστερεκτομή 2. Μετά από Καισαρική τομή
12:00-12:15	Πόνος μετά από μαστεκτομή (Γ. Στεφανάκης)
12.15-12:45	Αντιμετώπιση ασθενούς με ερπητική ή μεθερπητική νευραλγία (Β.Νύκταρη)
12:45-13:00	Διάλειμμα
13:00-13:30	Αντιμετώπιση οξέος μετεγχειρητικού πόνου σε παιδιατρικούς ασθενείς (Ε. Γαρίνη)
13:30-14:15	Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα
14:15-15:00	Εκτίμηση και Αντιμετώπιση πόνου στο ΤΕΠ (Στ. Αποστολάκη)
15:00-15:45	Κλινικά παραδείγματα αντιμετώπισης ασθενών με οξύ πόνο σε ΤΕΠ
15:00-15:30	Ασθενής με κατάγματα ισχίου (Ι. Κτιστάκης)
15:30-15:45	Ασθενής με ημικρανία (Π.Βαρδάκης)
15:45-16:00	Συμπεράσματα-κλείσιμο (Β. Νύκταρη- Α. Παπαϊωάννου)